

COMPLETE EL SIGUIENTE FORMULARIO PARA OBTENER UNA GUÍA DE CONVERSACIÓN CON EL MÉDICO ESPECÍFICA PARA USTED.



Estoy experimentando
falta de aire

Nuevo Persistente Que empeora



Estoy experimentando
tos

Nuevo Persistente Que empeora



Estoy experimentando
hinchazón

Nuevo Persistente Que empeora



Estoy experimentando
confusión

Nuevo Persistente Que empeora



Estoy experimentando
fatiga

Nuevo Persistente Que empeora



Estoy experimentando
aumento de peso rápido

Nuevo Persistente Que empeora

¿Está experimentando algún otro síntoma nuevo o persistente?

Escriba su respuesta a continuación:

Comparta sus avances

Además de estar al día con el tratamiento, mantener un estilo de vida saludable también es importante para las personas con insuficiencia cardíaca.

¿Ha hecho algún cambio en su dieta?

Sí No

¿Ha podido salir y mantenerse activo?

Sí No

¿Qué NO puede hacer ahora que sí podía hacer hace 3 meses, o desde su última cita?

Por ejemplo: ¿No puede dormir bien? ¿No puede caminar tanto como antes? ¿Se le dificulta cargar las bolsas de compras?

Escriba su respuesta a continuación:

En los últimos 3 a 6 meses, ¿qué eventos se ha perdido por no sentirse bien?

Por ejemplo: ¿No pudo asistir a una boda o irse de vacaciones?

Escriba su respuesta a continuación:

¿Ha sido hospitalizado debido a insuficiencia cardíaca? Si la respuesta es sí, asegúrese de traer todos los medicamentos que esté tomando a su próxima cita con el médico.

Sí No

Si la respuesta es sí, ¿le recetaron medicamentos nuevos en el hospital? Enumérelos aquí:

Escriba su respuesta a continuación:

Asegúrese de saber acerca de sus medicamentos

Comprender qué hace cada medicamento y por qué el médico se lo recomendó es importante. Estas preguntas pueden ser útiles para conocerlos mejor.

- ¿Cuáles son las cosas más importantes que debo saber acerca de mi medicamento contra la insuficiencia cardíaca?
- ¿Hay algún medicamento que no deba tomar mientras tomo mi medicamento contra la insuficiencia cardíaca?
- ¿Cómo sabré si mi medicamento contra la insuficiencia cardíaca está funcionando?
- ¿Cómo puedo ahorrar dinero en mi receta para la insuficiencia cardíaca?
- ¿Mi medicamento contra la insuficiencia cardíaca cuenta con un programa de apoyo al paciente?

Preguntas adicionales para recordar y charlar con su médico

Por supuesto, quizá tenga otras preguntas que no están en esta lista. Si hay algo más que quisiera preguntarle a su médico, escríbalo aquí:

Escriba su respuesta a continuación:

